

Ενδοδοντική Θεραπεία

Κατά την ενδοδοντική θεραπεία (απονεύρωση), αντιμετωπίζονται βλάβες που αφορούν τα νεύρα (τον πολφό) του δοντιού. Παλιότερα ένα δόντι με προσβεβλημένο ή φλεγμαίνοντα πολφό συνήθως κατέληγε σε εξαγωγή. Σήμερα, στο 95% των περιπτώσεων αυτό πλέον δεν ισχύει. Πιστεύουμε στη διατήρηση των δοντιών (αντί για την αφαίρεσή τους). **Καταβάλουμε κάθε προσπάθεια για να σας βοηθήσουμε να διατηρήσετε τα φυσικά σας δόντια για όλη σας τη ζωή!**

Σε ποιες περιπτώσεις είναι Απαραίτητη η Ενδοδοντική Θεραπεία;

Παρακάτω αναφέρονται οι πιο σημαντικοί παράγοντες που οδηγούν στην ανάγκη για την εκτέλεση μιας ενδοδοντικής θεραπείας:

- Τραύμα, όπως ένα χτύπημα σε κάποιο δόντι ή μια συνεχής πρόωρη επαφή μ' ένα δόντι της αντίθετης γνάθου, που έχει σαν αποτέλεσμα τραυματισμό του δοντιού.
- Ερεθισμός του πολφού που προκαλείται από βαθιά τερηδόνα ή ένα πολύ μεγάλο σφράγισμα.
- Σοβαρή περιοδοντική νόσος

Ανεξάρτητα από την αρχική αιτία, ο πολφός του δοντιού διεγείρεται και φλεγμαίνει. Μέσα στον πολφό του δοντιού αναπτύσσονται βακτηρίδια που δημιουργούν πίεση και πόνο, που μερικές φορές συνοδεύεται με πρήξιμο του προσώπου. Κάποιες άλλες φορές, η εκφύλιση του πολφού συμβαίνει σιγά-σιγά, ώστε να αισθάνεται κανείς ελάχιστο πόνο. Με τον ένα ή τον άλλο τρόπο, τα βακτηρίδια τελικά καταστρέφουν τον πολφό. Παράλληλα, η φλεγμονή μπορεί να μεταφερθεί στο οστού που περιβάλλει το δόντι και να δημιουργηθεί απόστημα, που θα οδηγήσει στην καταστροφή του οστού(που περιβάλλει το δόντι).

Πώς Εκτελείται η Ενδοδοντική Θεραπεία

Αν αποφασίσουμε μετά από τον ακτινογραφικό έλεγχο και την κλινική εξέταση ότι είναι απαραίτητο να γίνει ενδοδοντική θεραπεία, θα προγραμματίσουμε για σας μια σειρά επισκέψεων. Είναι σημαντικό να τηρήσετε αυτά τα ραντεβού, ώστε να αποφευχθούν καθυστερήσεις στη αντιμετώπιση και τη θεραπεία, οι οποίες μπορούν να επηρεάσουν το αποτέλεσμα.



Αν σχηματιστεί μια κοιλότητα και παραμείνει αθεράπευτη για πολύ, μπορεί να προχωρήσει μέχρι τον πολφό της ρίζας του δοντιού και να δημιουργήσει φλεγμονή.

Ενδοδοντική Θεραπεία

Είναι επίσης σημαντικό να ακολουθήσετε τη φαρμακευτική αγωγή και να πάρετε τα αντιβιοτικά που θα σας δοθούν ώστε να επιταχυνθεί η θεραπεία και να μειωθεί το πρήξιμο.

1. Αρχικά, θέλουμε να σας ανακουφίσουμε από κάθε ενόχληση που πιθανόν αισθάνεστε και να εξασφαλίσουμε την άνεσή σας καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπευτικής αντιμετώπισης.
Αν είναι απαραίτητο θα χρησιμοποιήσουμε αναισθητικό για να μουδιάσουμε το δόντι και την γύρω περιοχή. Ίσως χρειαστεί να απομονώσουμε το δόντι με τη χρήση ελαστικού απομονωτήρα, που περιορίζει την περιοχή της επέμβασης και προστατεύει το στόμα από τα βακτηρίδια και τους χημικούς παράγοντες. Γίνεται μια διάνοιξη προς τον πολφό, διαμέσου της μύλης του δοντιού.
2. Αφαιρούμε με προσοχή τον προσβεβλημένο πολφό. Οι ριζικοί σωλήνες που βρίσκονται στο εσωτερικό του δοντιού καθαρίζονται, διευρύνονται και διαμορφώνονται κατάλληλα. Στη συνέχεια, ανάλογα με τη συγκεκριμένη περίπτωση, υπάρχει η δυνατότητα να σφραγιστούν ερμητικά με μόνιμη έμφραξη οι ριζικοί σωλήνες και ο μυλικός θάλαμος. Σε μερικές περιπτώσεις, τοποθετούμε κάποιο φάρμακο προσωρινά για να ελέγξουμε την ανάπτυξη των βακτηριδίων και να μειώσουμε τη φλεγμονή.
3. Ένα προσωρινό σφράγισμα τοποθετείται στο σημείο της διάνοιξης του δοντιού μέχρι την επόμενη επίσκεψη. Σε μερικές περιπτώσεις, το δόντι μπορεί να μείνει ανοιχτό, ώστε να επιτρέψουμε στη φλεγμονή να παροχετευθεί. Θα αποφασίσουμε τι είναι κατάλληλο για την περίπτωση σας και θα κάνουμε ότι είναι απαραίτητο για να διασφαλίσουμε τη δική σας άνεση.
4. Στην επόμενη επίσκεψη, θα αποστειρώσουμε το εσωτερικό του δοντιού, ώστε να απομακρυνθούν τα βακτηρίδια. Κατά τη διάρκεια της ενδοδοντικής θεραπείας βγάζουμε ακτινογραφίες, ώστε να βεβαιωθούμε ότι όλος ο φλεγμαίνων πολφός έχει αφαιρεθεί και ότι τα τοιχώματα στο εσωτερικό των ριζικών σωλήνων είναι λεία.



Όταν ο πολφός των ριζών του δοντιού προσβάλλεται μ' αυτόν τον τρόπο, μπορεί να δημιουργηθεί απόστημα που προκαλεί πρήξιμο και πόνο.

Ενδοδοντική Θεραπεία

5. Η διαδικασία τελειώνει με την οριστική ερμητική έμφραξη του μυλικού θαλάμου και των ριζικών σωλήνων.
6. Στο τέλος, γίνεται η πλήρης αποκατάσταση του δοντιού, ώστε να μπορεί να εκτελεί τη μασητική του λειτουργία.

Τι Φροντίδα Χρειάζεται Μετά την Ολοκλήρωση της Θεραπείας;

Όταν τελειώσει η ενδοδοντική θεραπεία, χρειάζεται να έχετε υπ' όψιν σας τα εξής:

1. Ευθραυστότητα - ένα μη-ζωντανό (ενδοδοντικά θεραπευμένο) δόντι είναι περισσότερο εύθραυστο από ένα ζωντανό και σπάει ευκολότερα. Γι' αυτό το λόγο συστήνουμε στις περισσότερες περιπτώσεις, να τοποθετούνται στεφάνες (κορώνες) στα ενδοδοντικά θεραπευμένα δόντια.
2. Αποχρωματισμός - Ίσως προσέξετε ότι το απονευρωμένο δόντι σας (ιδιαίτερα ένα μπροστινό δόντι), έχει αλλάξει χρώμα. Αν και δε χρειάζεται να ανησυχεί κανείς μ' αυτή την αλλαγή του χρώματος, ίσως θα θέλατε να λευκάνετε αυτό το δόντι. Βεβαιωθείτε ότι πήρατε πληροφορίες για τη λεύκανση των δοντιών, αν δεν έχουμε ήδη αποφασίσει την τοποθέτηση στεφάνης.



Ένα μέρος της αδαμαντίνης του δοντιού αφαιρείται ώστε να δημιουργηθεί πρόσβαση στη ρίζα. Κατόπιν αφαιρείται ο προσβεβλημένος ριζικός πολφός.



Η ρίζα εμφράσσεται μ' ένα συνθετικό υλικό, κατάλληλο για την έμφραξη των ριζικών σωλήνων και η κοιλότητα του δοντιού εμφράσσεται με αμάλαγμα ή με εμφρακτικό υλικό στο χρώμα του δοντιού.