

TePe Ξύλινες Οδοντογλυφίδες

Επιλέξτε ένα μέγεθος οδοντογλυφίδας που θα ταιριάζει με τα μεσοδόντια διαστήματα στο στόμα σας. Αν είναι απαραίτητο, αφήστε τον οδοντίατρό σας ή την υγιεινολόγο του στόματός σας να βρει το κατάλληλο μέγεθος για σας. Για επιπλέον προστασία από την τερηδόνα, επιλέξτε μια οδοντογλυφίδα εμποτισμένη με φθόριο. Προτείνεται η χρήση των οδοντογλυφίδων τη νύχτα, ανάμεσα σε όλα τα μεσοδόντια διαστήματα για να βοηθήσουν στην πρόληψη της ανάπτυξης των βακτηριδίων καθ' όλη τη διάρκεια της νύχτας.

Αποτελεσματικός καθαρισμός με τις ξύλινες οδοντογλυφίδες σας:

1. Βρέξτε την οδοντογλυφίδα μέσα στο στόμα σας πριν την χρησιμοποιήσετε. Με τον τρόπο αυτό θα διαρκέσει περισσότερο, θα είναι περισσότερο εύκαμπτη και το φθόριο θα έχει καλύτερη επίδραση.
2. Μετακινήστε την οδοντογλυφίδα μπρος πίσω, τοποθετώντας την σε κάθε μεσοδόντιο διάστημα με την πλατιά επιφάνεια προς τον ιστό των ούλων.
3. Οι οδοντογλυφίδες θα καθαρίσουν μεγαλύτερη επιφάνεια αν βρίσκονται σε κάμψη.
4. Αν έχετε τοποθετήσει ένα ή περισσότερα δάχτυλα στο πηγούνι σας θα έχετε μεγαλύτερη σταθερότητα και καλύτερο έλεγχο.
5. Αν χρησιμοποιείτε οδοντογλυφίδες εμποτισμένες με φθόριο, χρειάζεται να περιμένετε τουλάχιστον μισή ώρα προτού φάτε ή πιείτε κάτι. Το φθόριο που έχει απελευθερωθεί θα παραμείνει στο στόμα σας και θα βοηθήσει στην πρόληψη της τερηδόνας.

