

Βακτηριακή Ενδοκαρδίτιδα

Η βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα είναι μία λοίμωξη του εσωτερικού τοιχώματος της καρδιάς ή των καρδιακών βαλβίδων. Μπορεί να βλάψει ή να καταστρέψει ζωτικό καρδιακό ιστό, εάν η ομάδα ιατρικής σας φροντίδας δεν είναι πλήρως ενημερωμένη και προετοιμασμένη. Ρωτήστε το γιατρό σας σχετικά με τη βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα, σε περίπτωση που έχετε καρδιακό πρόβλημα.

Η βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα προκαλείται όταν τα βακτηρίδια ρέουν με το αίμα και προσκολλώνται σε μη φυσιολογικό ή κατεστραμμένο καρδιακό ιστό. Αν και διάφορα βακτηρίδια βρίσκονται στο σώμα σας (σε στόμα, αναπνευστικό σύστημα, εντερικό και ουροποιητικό σύστημα, δέρμα), μονάχα ορισμένοι τύποι μπορεί να προκαλέσουν ενδοκαρδίτιδα. Είναι πιθανό σύντομες βακτηριακές λοιμώξεις να εμφανισθούν και να υποχωρήσουν μόνες τους, μέσω του φυσιολογικού ανοσοποιητικού συστήματος του σώματος σας.

Διατρέχετε Κίνδυνο;

Ένας στους πέντε Αμερικάνους πάσχει από έναν ή δύο τύπους καρδιακής νόσου. Είστε ένας από αυτούς; Έχετε κάποιο προ-υπάρχον καρδιακό πρόβλημα; Σε περίπτωση που δε γνωρίζετε εάν έχετε κάποια καρδιακή διαταραχή, τότε ήταν η τελευταία φορά που κάνατε ιατρική εξέταση; Μήπως έχετε κάποια περίεργα συμπτώματα, όπως ταχυπαλμία, λαχάνιασμα ή πόνο στο αριστερό χέρι; Σας έχει διαγνωσθεί περιοδοντίτιδα; Εάν ναι, ο κίνδυνος για βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα αυξάνεται.

Εάν έχετε:

Πρόσφατη καρδιακή επέμβαση
Βηματοδότη
Τεχνητή καρδιακή βαλβίδα
Καρδιακές βαλβίδες κατεστραμμένες από συνθήκες όπως ρευματικός πυρετός
Συγγενή καρδιακά ελλείμματα ή ελλείμματα καρδιακών βαλβίδων
Ιστορικό προηγούμενης ενδοκαρδίτιδας
Φύσημα καρδιάς

...τότε βρίσκεστε σε κίνδυνο. Παρακαλούμε, ενημερώστε μας εάν η κατάσταση της υγείας σας έχει αλλάξει σημαντικά από το τελευταίο οδοντιατρικό σας ραντεβού.



Σ' ένα φυσιολογικό υγιές δόντι τα ούλα έρχονται σε επαφή σφικτά επάνω στην επιφάνεια της αδαμαντίνης του δοντιού, προστατεύοντας με αυτόν τον τρόπο τις ρίζες και το φατνιακό οστόν.

Βακτηριακή Ενδοκαρδίτιδα

Οι Οδοντιατρικές Διαδικασίες Μπορεί να Αυξήσουν τον Κίνδυνο Ενδοκαρδίτιδας

Όταν οι οδοντιατρικές διαδικασίες προκαλούν αιμορραγία, παρουσιάζεται μεγαλύτερος κίνδυνος για ανάπτυξη ενδοκαρδίτιδας. Μεταξύ των οδοντιατρικών διαδικασιών που προκαλούν κίνδυνο είναι:

- Επαγγελματικό καθάρισμα δοντιών
- Περιοδοντική θεραπεία
- Ενδοδοντική θεραπεία
- Χειρουργική στόματος
- Κάποιες διαδικασίες αποκαταστάσεων

Πρόληψη και Προ-φαρμακευτική αγωγή

Η Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρία σε συνεργασία με την Αμερικανική Οδοντιατρική Εταιρία έχουν αναπτύξει κατευθυντήριες γραμμές για την προστασία των ασθενών που διατρέχουν κίνδυνο ανάπτυξης βακτηριακής ενδοκαρδίτιδας. Είναι πιθανό να σας ζητηθεί η λήψη αντιβιοτικών φαρμάκων πριν την έναρξη της οδοντιατρικής θεραπείας για προστατευτικούς λόγους. Να είστε σίγουροι ότι ακολουθείτε προσεκτικά όλες τις οδηγίες σχετικά με τη λήψη των συνταγογραφούμενων αντιβιοτικών πριν και μετά το οδοντιατρικό σας ραντεβού.

Επιπρόσθετα, σε περίπτωση που λαμβάνετε φάρμακο για κάποιο καρδιακό πρόβλημα, ή έχετε πρόσφατα αλλάξει κάποιο από τα φάρμακά σας, παρακαλούμε ενημερώστε μας. Περισσότερο από ποτέ, ο γιατρός, ο καρδιολόγος και ο οδοντίατρος σας δουλεύουν μαζί ως μία ενιαία ομάδα για να είστε υγιείς.

Στοματική Υγεία και Γενική Υγεία

Είναι γεγονός: η κατάσταση υγείας του στόματος σας έχει άμεσο αντίκτυπο στη κατάσταση γενικής υγείας του σώματος σας.

«Στοματική Υγεία στην Αμερική: Μία Αναφορά του Γενικού Χειρουργού στις Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής», ένα βιβλίο που πρόσφατα κυκλοφόρησε. Η πιο σημαντική πληροφορία είναι η κατανόηση της ζωτικής σχέσης μεταξύ στοματικής υγείας και γενικής υγείας σε όλα τα στάδια και ηλικίες της ζωής μας.



Η εναπόθεση της οδοντικής πλάκας αρχίζει να καταστρέφει του ουλικό ιστό και μπορεί να επηρεάσει της έκβαση άλλων συστηματικών νόσων.

Βακτηριακή Ενδοκαρδίτιδα

Σύμφωνα με άλλες μελέτες, περίπου 75% των Αμερικανών υποφέρουν από ουλίτιδα. Επίσης, έως και 90% όλων των συστηματικών ασθενειών, συμπεριλαμβανομένων της νεφροπάθειας, του διαβήτη και της καρδιοπάθειας, έχουν σχέση με τη στοματική υγεία. Σύμφωνα με τους ερευνητές, η παραμέληση και φτωχή στοματική υγιεινή μπορεί να συντελέσουν στην ανάπτυξη καρδιοπάθειας και στην αύξηση κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο.

Για τις γυναίκες, η φτωχή στοματική υγιεινή μπορεί να οδηγήσει στη γέννηση πρόωρου ελλειποβαρούς μωρού. Εάν πάσχετε από διαβήτη, αναπνευστικές διαταραχές ή οστεοπόρωση, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να διατηρείτε υγιή και καθαρά τα δόντια και ούλα σας.

Καθαρά και Υγιή

Τα καθαρά, υγιή δόντια και ούλα αποτελούν ακόμα ένα κλειδί για την πρόληψη της βακτηριακής ενδοκαρδίτιδας. Πτωχή υγιεινή των δοντιών μπορεί να προκαλέσει λοιμώξεις στα ούλα σας. Αυτές, με τη σειρά τους, μπορεί να οδηγήσουν σε βακτηρίδια τα οποία απειλούν την υγεία της καρδιάς σας. Για αυτόν ακριβώς το λόγο είναι ιδιαίτερα σημαντικό να ακολουθείτε με συνέπεια ένα πρόγραμμα στοματικής υγιεινής.



Διάφοροι ερευνητές ανακάλυψαν ότι τα πιο κοινά στελέχη βακτηριδίων της οδοντικής πλάκας μπορούν να δημιουργήσουν θρόμβους όταν διαφεύγουν στην κυκλοφορία του αίματος.