

Στοματική Υγεία της Γυναίκας

Στοιχεία σχετικά με τις γυναίκες και τα νοσήματα του περιοδοντίου

Οι αλλαγές κατά τη διάρκεια της ζωής της γυναίκας μπορούν να επηρεάσουν πολλούς ιστούς και ανάμεσα σ' αυτούς και τους περιοδοντικούς ιστούς. Αρχόμενα νοσήματα των περιοδοντικών ιστών μπορούν να εντοπισθούν όταν αλλάζουν τα επίπεδα των ορμονών κατά την ήβη, την έμμηνο ρύση, την εγκυμοσύνη και την εμμηνόπαυση.

Μέχρι να φτάσει σε προχωρημένο στάδιο, η νόσος του περιοδοντίου συνήθως δεν παρουσιάζει πόνο. Πρόσφατες μελέτες δείχνουν ότι 3 στους 4 Αμερικανούς ηλικίας πάνω από 35 ετών εμφανίζουν κάποια μορφή περιοδοντικής νόσου. Όμως, όταν γίνεται η αξιολόγηση, τα 8 από τα 10 άτομα που εμφάνιζαν νόσο του περιοδοντίου δεν το γνώριζαν. Είναι πολύ σημαντικό να επισκεπτεστε τους επαγγελματίες τους υπεύθυνους της στοματικής φροντίδας για πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία των νοσημάτων του περιοδοντίου.

Η νόσος του περιοδοντίου προκαλείται από την πλάκα, μια άχρωμη μεμβράνη που αποτελείται από βακτηρίδια και άλλα μικρόβια, που σχηματίζεται πάνω στο δόντι. Η πλάκα χρησιμοποιεί σάκχαρα και άμυλα από τη διατροφή για να παράγει οξέα μέσα στη στοματική κοιλότητα. Τα οξέα και τα βακτηρίδια ερεθίζουν τα ούλα με αποτέλεσμα να γίνονται ερεθισμένα, μαλακά και διογκωμένα και να ματώνουν εύκολα. Χωρίς την καθημερινή απομάκρυνση με τη χρήση του οδοντικού νήματος και με το βούρτσισμα, η πλάκα σκληραίνει γύρω από τα δόντια. Η διαδικασία αυτή έχει σαν αποτέλεσμα τα ούλα να χαλαρώνουν γύρω από τα δόντια, δημιουργώντας θύλακους στους οποίους συσσωρεύονται τα βλαβερά βακτηρίδια. Αν δεν αντιμετωπιστούν αυτοί οι θύλακοι γίνονται βαθύτεροι, καταστρέφοντας το οστό που στηρίζει τα δόντια, με αποτέλεσμα την απώλεια των δοντιών και μια χρόνια φλεγμονή που μπορεί να μεταφερθεί με την κυκλοφορία του αίματος.

Έμμηνος ρύση

Αυξημένα επίπεδα ορμονών κατά τη διάρκεια του μηνιαίου κύκλου της περιόδου της γυναίκας μπορούν να έχουν σαν αποτέλεσμα διογκωμένα, ερεθισμένα ούλα, νεκρωτικά έλκη ή ψυχρά έλκη. Κάποιες γυναίκες παρουσιάζουν αρχόμενη νόσο του περιοδοντίου, που συνήθως αποκαθίσταται όταν ξεκινήσει η περίοδος (έμμηνος ρύση). Το καθημερινό



Περίπου 1 στις 4 γυναίκες ηλικίας 30 έως 54 ετών και περισσότερες από 4 στις 10 γυναίκες ηλικίας 55-90 ετών πάσχουν από προχωρημένη από προχωρημένη περιοδοντική νόσο.

Στοματική Υγεία της Γυναίκας

Φαρμακευτική αγωγή και γενικές παθήσεις

Κάποια φάρμακα και κάποια γενικά νοσήματα μπορούν να προκαλέσουν νοσήματα του περιοδοντίου ή να δημιουργήσουν τερηδόνα. Αν παίρνετε αντιυπερτασικά φάρμακα, αντικαταθλιπτικά, αντισυλληπτικά από το στόμα ή θεραπεία κατά του καρκίνου θα πρέπει να δίνετε ιδιαίτερη σημασία στην υγεία της στοματικής σας κοιλότητας. Επιπλέον, γυναίκες με διαβήτη ή αναιμία παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο για την εμφάνιση νοσημάτων του περιοδοντίου.

Εμμηνόπαυση

Η εμμηνόπαυση είναι ένας άλλος ακρογωνιαίος λίθος στη ζωή μιας γυναίκας που μπορεί να οδηγήσει σε αλλαγή της αίσθησης της στοματικής κοιλότητας. Οι εμμηνοπαυσιακές και μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες κάποτε έχουν στεγνά ούλα, που αιμορραγούν εύκολα και είναι ανοιχτόχρωμα ή έχουν σκούρο κόκκινο χρώμα. Μπορεί το στόμα σας να παρουσιάζει «ξηρότητα» ή ένα αίσθημα καύσου ή μια αίσθηση αλλοίωσης της γεύσης. Η απώλεια οστού (οστεοπόρωση) επιδεινώνει τη νόσο του περιοδοντίου όπως και κάποια φάρμακα που χορηγούνται στις γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση. Για την καλύτερη φροντίδα των δοντιών και των ούλων σας, τόσο ο γιατρός όσο και ο οδοντίατρός σας χρειάζεται να γνωρίζουν τις οποιεσδήποτε αλλαγές στην υγεία σας και για τα φάρμακα που πιθανόν να παίρνετε.



Η καρδιακή νόσος αποτελεί την πρώτη αιτία θανάτου μεταξύ των γυναικών. Οι γυναίκες με προχωρημένη περιοδοντίτιδα παρουσιάζουν περίπου δυο φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να εμφανίσουν καρδιακά νοσήματα.

Στοματική Υγεία της Γυναίκας

Φαρμακευτική αγωγή και γενικές παθήσεις

Κάποια φάρμακα και κάποια γενικά νοσήματα μπορούν να προκαλέσουν νοσήματα του περιοδοντίου ή να δημιουργήσουν τερηδόνα. Αν παίρνετε αντιυπερτασικά φάρμακα, αντικαταθλιπτικά, αντισυλληπτικά από το στόμα ή θεραπεία κατά του καρκίνου θα πρέπει να δίνετε ιδιαίτερη σημασία στην υγεία της στοματικής σας κοιλότητας. Επιπλέον, γυναίκες με διαβήτη ή αναιμία παρουσιάζουν μεγαλύτερο κίνδυνο για την εμφάνιση νοσημάτων του περιοδοντίου.

Σας παρακαλούμε να μας ενημερώσετε αν παίρνετε φάρμακα ή αν έχετε προσέξει ότι έχετε ξηροστομία ή μια διόγκωση μέσα στη στοματική κοιλότητα, που δεν έχει υποχωρήσει. Θα παίρνουμε σε κάθε επίσκεψη ένα πρόσφατο ιστορικό για να μπορέσουμε να σας προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή φροντίδα.



Τα βλαβερά βακτηρίδια ζουν και πολλαπλασιάζονται στους θυλάκους που έχουν δημιουργηθεί στη διάρκεια της περιοδοντικής νόσου.

Τα βακτηρίδια αυτά μπορούν να εξαπλωθούν και να προκαλέσουν βλάβες και σε άλλα μέρη του σώματος.